



École de Sport Multisports à Cras



Saison
2020/2021

Passerelle entre l'école et les clubs sportifs, l'école de sport propose des activités de découverte adaptées aux enfants.

DECOUVRIR POUR MIEUX CHOISIR

De 4 à 10 ans.



Quand ?

Toute l'année, les mercredis *
(hors vacances scolaires)

15h - 16h ou 16h - 17h

* créneau selon l'âge et le nombre d'inscrits



Cotisation annuelle : 135€

(115€ dès 2 enfants inscrits)

Pour environ 33 séances.

Cette cotisation comprend :

- ▶ l'adhésion à « Ufosports 38 »,
- ▶ la licence,
- ▶ l'assurance,
- ▶ les interventions sportives.



Renseignements et inscriptions

✉ ufosports38@outlook.fr

☎ 04 76 91 31 37 / 📞 07 57 07 76 90



Pourquoi une école de sport ?

Favoriser l'accès au sport : large éventail de pratiques sportives individuelles, collectives et de pleine nature.

Développer ses capacités physiques dans un esprit sportif.

Contenus pédagogiques adaptés, ludiques et déclinés en 3 cycles de 3 mois :

▶ **Un cycle de psycho-motricité** : découvrir son corps par des parcours gymniques, athlétiques et de jeux d'expression

▶ **Un cycle de socio-motricité** : apprendre à jouer avec les autres par des jeux collectifs et des jeux d'opposition

▶ **Un cycle de découverte de l'environnement extérieur** : appréhender et découvrir un environnement extérieur par des jeux de plein air, des parcours d'équilibre et autres jeux de découverte.

Les activités sont assurées par des éducateurs sportifs diplômés.



Ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
ISÈRE

91 Bis bd Michel Perret 38210 TULLINS

la ligue de
l'enseignement
F.O.L. de l'Isère

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

Crédit Mutuel

Planete
KIOSQUE.com