



## LES COURS PROPOSES

MERCI D'ENTOURER le sport et l'horaire qui correspond à votre choix

ACTIVITE	INTERVENANT(E)	LIEU	HORAIRES		
YOGA	ESTELLE	SALLE CHANTESSA	MARDI 17H30	MARDI 18H30	
PILATES	NATHALIE	SALLE CHANTESSA	MERCREDI 10H-11H	MERCREDI 18H-19H	MERCREDI 19H-20H
CROSS TRAINING	BENOIT	SALLE DES FETES	MERCREDI 18H30-19H30	MERCREDI 19H30-20H30	
GYMNASTIQUE	BENOIT	SALLE DES FETES	JEUDI 18H-19H		

## VOS INFORMATIONS -

Merci de remplir vos coordonnées le plus lisiblement possible (si possible informatiquement) et de signaler tout changement à : [aschantesse@gmail.com](mailto:aschantesse@gmail.com)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Téléphone portable .....

## LES COTISATIONS -

MERCI D'ENTOURER le tarif qui correspond à votre choix d'activité

LE TARIF INCLUS L'ADHESION OBLIGATOIRE DE 10€

ACTIVITE	CHANTESSOIS		EXTERIEURS	
	1 COURS	2 COURS	1 COURS	2 COURS
YOGA	170€	270€	180€	280€
PILATES				
CROSS TRAINING	110€	180€	120€	200€
GYM				

## LES MODALITES DE REGLEMENT ET D'INSCRIPTION -

- ✚ Possibilité de faire 3 chèques (le 1<sup>er</sup> retiré en octobre, les autres en janvier et avril) à l'ordre de l'ASC
- ✚ Si le nom du chèque est différent du vôtre, merci de nous l'indiquer ci-dessous :  
.....
- ✚ Nous vous proposons, cette année de pouvoir régler aussi par virement, il devra être fait avant le jour de votre inscription pour être pris en compte.
- ✚ Certificat médical obligatoire mentionnant la discipline pratiquée à fournir avant fin octobre, valable 3 ans si émis après le 30/06/2021

## INFORMATION PRATIQUE :

Les cours commenceront la semaine du 11 septembre (2 premiers cours gratuits à l'essai) et se termineront le 7 juillet - L'assemblée générale de l'association aura lieu en Octobre 2023

Le bureau vous souhaite une belle saison sportive ! Laurence, Nathalie, Dominique, Delphine